

lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

Rückenschmerzen Kiel

Die Mehrzahl der Deutschen leidet unter **Schmerzen im Rücken** und diese sind oft trotz Fitnesstraining, Gymnastik und Operationen nicht wesentlich zu verbessern. Die Psychologen, die sich mit Psychosomatischen Störungen (z.B. **chronische Schmerzen im Rücken** mit psychischem Ursprung) wissen schon lange, dass sich die **Rückenleiden** im Wesentlichen auf die Psyche zurückführen lassen. Viele Betroffene lehnen heute noch die Möglichkeit einer psychischen Ursache kategorisch ab und leiden somit weiter. Dabei sind psychische Probleme genau so natürlich wie ein Armbruch, ein Schnupfen, oder eine Verstauchung – mit der richtigen Therapie bekommt man die Symptome i.d.R. schnell in den Griff – sucht man jedoch im falschen Sektor nach Ursachen für z.B. Rückenschmerzen, so folgen lange, oft kostenspielige und aufreibende Therapieversuche mit wenig Verbesserung der Symptome und viel Frust.

Mit modernen **Psychotherapie- und Coaching-Methoden** wie z.B. Hypnose, systemischer Therapie und NLP kann man Ursachen effizient aufdecken und die Symptome können, ist die Ursache erstmal bekannt, schnell gehen.

Rückenschmerzen Kiel müssen nicht länger ein Fluch sein, wenn Sie sie mit etwas Mut zur Veränderung angehen und wir gemeinsam die Ursache aufdecken.

Hier geht's zur [Hauptseite](#) => [LOS-Coaching und Psychotherapie Kiel](#)

