

lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

Prüfungsangst Kiel

Viele **Kieler jeden Alters** sind von **Prüfungsangst** betroffen. Prüfungen werden oft schon im Vorwege zu einem Horror – egal wie viel Wissen man sich angeeignet hat, wenn die **Prüfungsangst** zuschlägt ist oft das gesamte Wissen blockiert – hinzu kommt die **Angst vor der Angst** nach einem solchen Erlebnis. Egal ob die theoretische oder praktische Führerscheinprüfung, Abitur-Klausuren, Abschlussprüfungen in der Ausbildung, oder Klausuren im Studium, die **Prüfungsangst in Kiel** kann besiegt werden.

Ein **psychotherapeutisches Coaching mit Hypnose**, Trance oder systemischer Therapie kann auch noch kurz vor Prüfungstermin gegen die Angst angewendet werden, dabei ist es möglich eine konkrete **angstbehaftete Prüfungssituation** zu einem bestimmten Thema, mit einem bestimmten Prüfer etc. zu desensibilisieren, oder aber auch dem **Ursprung der Prüfungsangst** (der sich i.d.R. in einem anderen Lebensbereich mit einem anderen Gesicht zeigt) aufzudecken und das Thema so von der Wurzel her aufzulösen.

Hier geht's zur [Hauptseite](#) => [LOS-Coaching und Psychotherapie Kiel](#)

