



lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

Panikattacken Kiel

Panikattacken sind eine schwere Belastung für Betroffene, die Angst und die Angst vor der Angst schlägt immer häufiger zu und vor allem unvorhersehbar. Herzrasen, Schweißausbrüche, Atemnot und Kreislaufschwäche sind nur ein paar der Symptome, die bei einer Panikattacke auftreten können. Sozialer Rückzug und die Vermeidung immer mehr Aktivitäten des Alltags sind eine der Reaktionen, die Betroffene zeigen. **Angstzustände und Panikattacken in Kiel** sind ein weit verbreitetes Symptom, dessen Ursache u.a. mit **Hypnose und systemischer Trance-Arbeit** aufgedeckt und bearbeitet werden kann.

Die gesetzliche Krankenkasse zahlt für Beruhigungsmittel (Tranquilizer, Barbiturate, Benzodiazepine) und versucht mittels Verhaltenstherapie das Auftreten von Panikattacken zu verringern.

Die Wahl der psychotherapeutischen Behandlung liegt bei dem Betroffenen, die Bereitschaft eine private **Psychotherapie mit Hypnose** zu machen ist in der Regel sehr hoch, da die schnelle und nachhaltige Wirkung den meisten Betroffenen von **Panikattacken** bekannt ist.

Hier geht's zur [Hauptseite](#) => [LOS-Coaching und Psychotherapie Kiel](#)

