

lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

BurnOut Kiel

Das Thema **BurnOut** ist im Jahr 2011 zu einem Modewort geworden. Hinter dem **klassischen Burnout** versteckt sich **eine Art Depression**, die mit völliger **körperlicher und geistiger Erschöpfung** einhergeht. Viele Betroffene scheuen sich zu "outen" und "burnen" weiter bis zum Umfallen – ist man erstmal richtig **ausgebrannt** braucht der Organismus i.d.R. mit der richtigen **Psychotherapie- und Coaching-Begleitung** ca. ein Jahr – **BurnOut-Syndrom**
Gefährdete können hingegen in ein paar **Coaching oder Psychotherapiesitzungen** mit den richtigen Interventionen wie **Hypnose, systemische Trance oder Familienaufstellungen** grundlegende Erkenntnisse erlangen und den inneren Antreiber der **zum ausbrennen treibt** abschalten.

BurnOut Kiel? Prävention bei LOS-Coaching und effektive Psychotherapie für Ausgebrannte.

Hier geht's zur **Hauptseite => [LOS-Coaching und Pschotherapie Kiel](#)**

