

lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

BurnOut Kiel

Das Thema **BurnOut** ist im Jahr 2011 zu einem Modewort geworden, was auch vor der Schleswig-Holsteiner Landeshauptstadt Kiel und deren Medien nicht Halt macht. Hinter dem **klassischen Burnout** versteckt sich **eine Art Depression**, die mit völliger **körperlicher und geistiger Erschöpfung** einhergeht. Viele Betroffene scheuen sich zu "outen" und "burnen" weiter bis zum Umfallen – ist man erstmal richtig **ausgebrannt** braucht der Organismus i.d.R. mit der richtigen **Psychotherapie- und Coaching-Begleitung** ca. ein Jahr – **BurnOut-Syndrome** nehmen zu, um dem Trend entgegen zu wirken ist, neben den **Unternehmen in Kiel** und Schleswig-Holstein, auch jeder selbst gefragt.

BurnOut Prävention Kiel

BurnOut-Gefährdete können häufig in ein paar **Coaching oder Psychotherapiesitzungen** mit den richtigen Interventionen wie **Hypnose, systemische Trance oder Familienaufstellungen** grundlegende Erkenntnisse erlangen und den inneren Antreiber der **zum ausbrennen treibt** abschalten.

BurnOut Kiel? Prävention und Hilfe bei LOS-Coaching – wirksames Coaching für BurnOut-Gefährdete und effektive Psychotherapie für Ausgebrannte.

Hilfe bei BurnOut Kiel

Bereits **Ausgebrannte** brauchen jetzt die richtige Unterstützung um zum einen den Antreiber, der das Ausbrennen verursacht hat zu erkennen und aufzulösen und zum Anderen sind jetzt Interventionen gefragt, die den **Zustand schnell verbessern** und Mut machen für das weitere Leben – es geht darum wieder **Sinn im Leben** zu finden und z.B. aufzudecken "*Was will ich wirklich?*" und wie kann ich mit gutem Gefühl "**NEIN!**" sagen. Intensive Arbeit **mit Hilfe von Psychotherapie- und Coaching-Methoden** in Kombination lassen auf eine zügige Verbesserung des **BurnOut-Syndroms** hoffen.

Hilfe bei BurnOut Kiel gibt's hier => [LOS-Coaching Kiel](http://www.los-coaching.de)

