

lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam



Liebe Leserin, lieber Leser,
ein ereignisreiches Jahr geht dem Ende entgegen – ich hatte Kontakt mit vielen Menschen, die sich gefühlt im Schleudergang der Waschmaschine des Lebens befanden (mich inbegriffen) – 2018 soll „ruhiger“ werden, sagen die Sterne – **eine neue Ordnung kann immer nur aus einem (zwischenzeitlichen) Chaos entstehen** – wie bei einem Puzzle, wo erst einmal alle Teile aus dem Karton purzeln und einen wilden Haufen ergeben, bevor das Bild Stück für Stück klarer wird und letztendlich jedes Teil des Ganzen an seinem vorgesehenen Platz angekommen ist...

Anbei sende ich Dir den LOS-Newsletter 12-2017.

Leite diesen Newsletter bitte auch gerne an Menschen weiter, die DIR am Herzen liegen und sich ebenfalls für folgende Themen interessieren könnten. ☺ DANKE!!!

Sollten Sie keine weiteren LOS-Newsletter wünschen, so antworten Sie bitte auf diese Mail z.B. mit einem „Nein Danke!“.

Systemische Familienaufstellungen in der Gruppe in Kiel

In den Jahren 2016 und 2017 habe ich aus verschiedenen Gründen mit den Gruppenaufstellungen in Kiel ausgesetzt und mich auf die Einzelarbeit konzentriert. Da ich immer wieder angesprochen wurde und werde, WANN es denn endlich wieder neue Termine für Aufstellungsabende gibt, UND ich nun so einen schönen großen Praxisraum habe, soll es noch 2017 wieder LOSgehen.



lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

Die ersten beiden Termine sind **Montag 18.12.2017** und **Freitag 12.01.2018** - in den neuen LOS-Räumen in der Schönberger Str. 90, 24148 Kiel - Start jeweils 18 Uhr (das Ende wird je nach Anzahl der Anliegen zwischen 21:00/22:30 Uhr sein).

Teilnahme als *Beobachter/Stellvertreter* **30€** - mit eigener *Aufstellung eines Anliegens* **120€**.

Anders als zuletzt (damals waren es offene Abende, ohne Anmeldung), bitte ich um **rechtzeitige Anmeldung** und Platzreservierung, damit ich die Abende besser planen kann.

Die derzeitige „Idee“ ist es, in 2018 immer den Tag nach dem Vortragsabend einen Aufstellungsabend/-tag zu machen, wenn der Bedarf/Zulauf dementsprechend groß ist – es bleibt spannend und meine Arbeit im Fluss.

„Schick-Sal – Leidenschaft – Be-Rufung“

Vortragsabende auch in 2018

Am 07.07.2017 startete die Vortragsreihe der besonderen Art in den neuen Räumen von LOS. Die Idee ist, dass Menschen aus freien Stücken aus ihrem eigenen Leben erzählen, ihre Erfahrungen mit interessierten Menschen teilen und austauschen – das Ganze lebt von dem Engagement und dem Mut der Teilnehmer, die sich öffnen und etwas von sich preisgeben.

Die bisherigen Vorträge in 2017 (07.07. / 08.08. / 09.09. / 10.10. / 11.11.) waren reich an Authentizität, Herz und Begeisterung für das Leben und die anschließenden Gespräche waren angeregt und inspirierend.

Für den **12.12.2017** ist die Gästeliste bereits gut gefüllt (nur noch wenige Restplätze – es wird kuschelig) und es haben sich auch dieses Mal wieder mutige Menschen gemeldet, die über IHR Leben erzählen möchten – somit habe ich mich entschlossen das Projekt „Vortragsabend“ in 2018 monatlich fortzusetzen ☺ !!!

Termine 2018 - bitte rechtzeitig kostenlos Platz reservieren:

Do. 11.01. / Fr. 02.02. / Sa. 03.03. / Mi. 04.04. / Sa. 05.05. / Mi. 06.06. / Sa. 07.07. / Mi. 08.08. / So. 09.09. / Mi. 10.10. / So. 11.11. / Mi. 12.12.

Die Vortragsabende sind KOSTENFREI und WERBEFREI, aber (laut den Teilnehmern) NICHT „umsonst“ ;-) !

Es sind **nur knapp 30 Plätze** verfügbar – wer also noch dabei sein möchte, gibt mir bitte rechtzeitig eine Rückmeldung (inkl. Personenanzahl), damit ich DICH/EUCH mit auf die jeweilige Tagesliste setzen kann!

lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

...ggf. hast auch DU Lust **DEINE Geschichte(n)** an einem der kommenden Vortragsabende zu teilen – sprich oder schreib mich gerne an!

Ich freue mich dieser lebendigen Vortragsreihe der besonderen Art auch weiterhin ein Zuhause zu geben!

Intensivausbildung bei LOS in 2018

In 2017 habe ich angefangen meine Intensivausbildung zum systemischen LOS-Coach/LOS-Therapeut von ursprünglich 2 Teilnehmern pro Gruppe auf 4 umzustellen. Die **Erweiterung auf 4 Teilnehmer** ermöglicht es, neben der Verringerung der Kosten pro Nase, u.a. innerhalb der Gruppe mit mehreren Menschen zu arbeiten und sorgt somit für ein erweitertes Spektrum an Themen, die wir innerhalb der Ausbildung bearbeiten.

Oberstes Ziel der Ausbildung ist nach wie vor das **Erlernen systemischer Grundlagen für die systemische Einzelarbeit (mit Genogramm, Familienbrett und Bodenanker)**. Die Teilnehmer bearbeiten dabei eigene existentielle Themen miteinander/aneinander um vor allem INS TUN zu kommen und eigene Resonanzthemen zu lösen – gegen Ende der Ausbildung arbeiten die Teilnehmer unter meiner Aufsicht erfolgreich **mit echten Klienten**, um das Erlernte ganz in die Praxis zu bringen und die typischen Startängste zu überwinden.

Spricht DICH das an, dann lass uns gerne gemeinsam über Möglichkeiten, Details und Termine sprechen – ich veranstalte auch immer wieder unverbindliche Infostunden zur Ausbildung - die Termine dafür vereinbare ich i.d.R. mit einer kleinen Gruppe von Interessenten – **komm also bitte gerne auf mich zu, wir finden dann schon einen Weg, wenn der Wille da ist ;-)** !

Alleingeborene Zwillinge unter sich! (geschl. Facebook-Gruppe)

Die von mir gegründete Zwillinggruppe zum Austausch untereinander wächst langsam – vielleicht möchtest auch DU dabei sein und **Menschen kennenlernen, die wie Du einen Zwilling verloren haben!**? – es geht um Austausch, Verständnis, gegenseitige Unterstützung, Freundschaft etc. – DU bestimmst wie weit Du Dich einlässt und öffnest!

Um Dich direkt **für die Gruppe** anzumelden, folge DIESEM Link (es sind vorab Fragen zu beantworten und es werden von mir nur „offene Betroffene“ für die Gruppe freigeschaltet)
https://www.facebook.com/groups/VerlorenerZwilling/?ref=group_cover

Magst Du Dich mit mir „verbinden“?

Heutzutage gehört es irgendwie dazu, auch wenn ich mich lange gewehrt habe – seit einiger Zeit bin ich zunehmend auch bei Facebook aktiv.



lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

Füge **MICH** also gerne zu Deinen Kontakten hinzu, ich nutze Facebook fast ausschließlich für meine LOS-Aktivitäten.

<https://www.facebook.com/kai.frasunkiewicz>

Abonniere meine Facebook-Seite und „like“ was DIR gefällt – GERNE darfst DU mich bzw. meine Arbeit auch positiv mit 5 oder mehr Sternen **bewerten um Anderen Mut zu machen ebenfalls LOS-zulegen ☺ !**

<https://www.facebook.com/LosKaiKiel/>

Wer sich positiv „**ver-nett-zt**“, hat in Krisenzeiten ein Netz, was ihn auffangen kann!

Ich freue mich von Dir zu lesen/hören,
herzlichst DEIN LOS-Kai

Kai Frasunkiewicz

Psychotherapie-Erlaubnis (HPG)
Ausbilder für Systemische
Interventionen "LOS-Therapeut/-Coach 1.0-3.0"
Vier-Elemente-Coach®
Diplom-Kaufmann (FH)



**Psychotherapie, Coaching, systemische
Ausbildungen & Supervision**

PRAXIS und Seminarraum:

Schönberger Str. 90 24148 Kiel

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 0431 – 59 04 789

Büro und Postanschrift:

Schönberger Str. 120, 24148 Kiel

Leite diesen Newsletter bitte an Menschen weiter, die Dir am Herzen liegen und Interesse an den Themen haben könnten.

Sollten Sie keine weiteren LOS-Newsletter wünschen, so antworten Sie bitte auf diese Mail z.B. mit einem „Nein Danke!“.